



Digital Health Equity & Access Lab

BienEstar en Casa

¿Se siente ansioso por el COVID-19?

¿Se siente solo/a mientras se
distancia socialmente?

Aprenda a cuidar su salud mental y manténgase motivado durante el distanciamiento social, participando en nuestro estudio de mensajes de texto gratuitos.

Inscribese mandando la
palabra "BIEN" al

510-240-8877

**Presentado por Digital Health Equity &
Access Lab (DHEAL) de la Escuela de
Bienestar Social de UC Berkeley**